



## DÓNDE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- El médico de su hijo
- En un centro de atención especializado en la enfermedad de células falciformes
- Hematólogos (médicos especialistas en enfermedades de la sangre)
- Recursos sobre la enfermedad de células falciformes:
  - Programa de Recopilación de Datos sobre la Enfermedad de Células Falciformes  
[dshs.texas.gov/ environmental-epidemiology-disease-registries-section/sickle-cell-data-collection-program](https://dshs.texas.gov/environmental-epidemiology-disease-registries-section/sickle-cell-data-collection-program)
  - Asociación Americana para la Enfermedad de Células Falciformes.  
[sicklecelldisease.org](https://sicklecelldisease.org)
  - Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).  
[cdc.gov/sickle-cell/ about/prevention-and-treatment.html](https://cdc.gov/sickle-cell/about/prevention-and-treatment.html)

## Programa de Pruebas de Detección a Recién Nacidos

Departamento Estatal de  
Servicios de Salud de Texas  
P.O. Box 149347 MC-1918  
Austin, Texas 78714-9347

512-776-3957

[dshs.texas.gov/reciennacido](https://dshs.texas.gov/reciennacido)



Revised agosto de 2026  
Núm. de publicación 1-341

Datos importantes sobre la

# enfermedad de células falciformes



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

La enfermedad de células falciformes es una afección hereditaria de la sangre que puede ser muy grave en bebés, niños pequeños y adultos.

Los glóbulos rojos transportan oxígeno por todo el cuerpo y contienen una proteína llamada hemoglobina.

Con esta enfermedad, los glóbulos rojos cambian de forma. En lugar de ser redondos, tienen una forma curva parecida a una hoz. Estas células son frágiles y rígidas, y pueden quedarse atascadas en los vasos sanguíneos y bloquear el flujo de sangre.

Esto puede causar dolor repentino e intenso, e impedir que el oxígeno llegue a algunas partes del cuerpo. Con el tiempo, también puede dañar tejidos y órganos, como el cerebro, los pulmones y los riñones.

## ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE CAUSAR LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Las personas con esta enfermedad pueden sufrir complicaciones de salud graves.

Algunas complicaciones que pueden poner en riesgo la vida incluyen:

- Infección en la sangre (sepsis)
- Agrandamiento repentino del bazo acompañado de anemia (secuestro esplénico agudo)
- Bloqueo del flujo de sangre y oxígeno hacia los pulmones (síndrome torácico agudo)

Otros problemas que puede causar son:

- Episodios de dolor (crisis de dolor)
- Infecciones recurrentes
- Recuento bajo de glóbulos rojos (anemia)
- Fiebre
- Infección pulmonar (neumonía)
- Accidente cerebrovascular
- Hinchazón de las manos y los pies
- Problemas durante el embarazo
- Erecciones dolorosas en los hombres

## ¿CÓMO SE CONTRAE ESTA ENFERMEDAD?

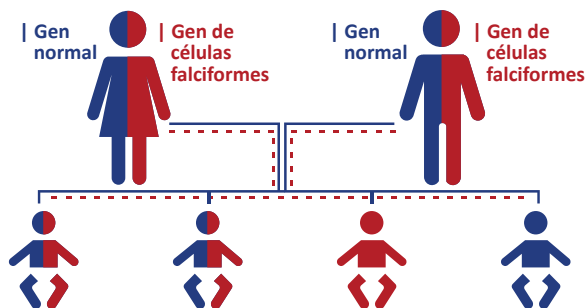
La enfermedad de células falciformes es una enfermedad hereditaria, lo que significa que se

transmite de padres a hijos. Los genes contienen la información que determina características como el color de los ojos y la estatura.

Cada niño hereda un gen de su madre y otro de su padre.

Una persona con el rasgo de células falciformes tiene un gen normal y un gen de células falciformes. Si ambos padres tienen el rasgo de células falciformes, existe la posibilidad de que el bebé:

- Herede la enfermedad (probabilidad de 1 en 4)
- Herede el rasgo (probabilidad de 1 en 2)
- No herede la enfermedad ni el rasgo (probabilidad de 1 en 4)



Estas probabilidades son las mismas en cada embarazo, independientemente de si un hijo anterior tiene la enfermedad, el rasgo o ninguno de los dos.

Los niños pueden heredar distintos tipos de enfermedad de células falciformes, entre ellas:

- Anemia de células falciformes (hemoglobina SS, Hb SS, ECF-SS)
- Hemoglobina SC (hemoglobina falciforme C, Hb SC, ECF-SC)

## ¿CÓMO SE TRATA LA ENFERMEDAD?

Control del dolor:

Medicamentos como el acetaminofén (Tylenol®) o el ibuprofeno (Motrin® o Advil®) pueden ayudar a aliviar el dolor. Descansar, tomar suficientes líquidos y usar una almohadilla térmica también pueden ayudar. Con el tiempo, la mayoría de las personas que sufren crisis de dolor recurrentes necesitan medicamentos más fuertes para controlar el dolor, como la morfina.

Como el dolor puede ser muy intenso, es importante que los proveedores de atención médica administren el medicamento lo antes posible y utilicen el que mejor funcione para cada persona. Si el dolor no mejora, el paciente podría necesitar atención médica en un hospital.

### Penicilina:

Los niños pequeños pueden tomar penicilina todos los días. En las personas con la enfermedad de células falciformes, este medicamento puede ayudar a prevenir infecciones graves en la sangre.

### Hidroxiurea:

Este medicamento ayuda al cuerpo a producir menos glóbulos rojos con forma de hoz, lo que disminuye el riesgo de problemas como episodios de dolor y accidentes cerebrovasculares. Por lo general, se toma todos los días y también está disponible en forma líquida para los niños pequeños. Es importante hablar cuanto antes con su hematólogo (médico especialista en la sangre) sobre este medicamento.

## LO QUE DEBE RECORDAR

- Lleve a su hijo a sus citas médicas de rutina.
- Un hematólogo (médico especialista en la sangre) forma parte importante de la atención de las personas con enfermedad de células falciformes. Es importante que el médico sepa cómo tratar a las personas con esta enfermedad.
- Es posible que su hijo necesite vacunas adicionales para ayudar a protegerlo contra infecciones.
- Asegúrese de que su hijo descanse bien y tome suficientes líquidos.
- Proteja a su hijo de las temperaturas extremas, ya sean muy altas o muy bajas.

Busque atención médica de inmediato si su hijo:

- Se ve muy pálido.
- No tiene energía.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene fiebre de 101.5 °F (38.6 °C) o más.

Las personas con esta enfermedad pueden llevar una vida larga y saludable si reciben el tratamiento adecuado. Pueden ir a la universidad, viajar y tener hijos.