



WHERE CAN YOU GET MORE INFORMATION?

- Talk to your doctor for more information about sickle cell trait.
- Visit trusted health website such as American Society of Hematology Sickle Cell Trait: hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait.
- Ask your or your baby's doctor about newborn screening records.
- Visit dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell-trait or scan the QR code

NEWBORN SCREENING PROGRAM

Texas Department of State
Health Services

P.O. Box 149347 MC-1918
Austin, Texas 78714-9347

512-776-3957

dshs.texas.gov/newborn



*Revised August 2026
Stock # 1-66*

FACTS ABOUT

Sickle Cell Trait



TEXAS
Health and Human
Services

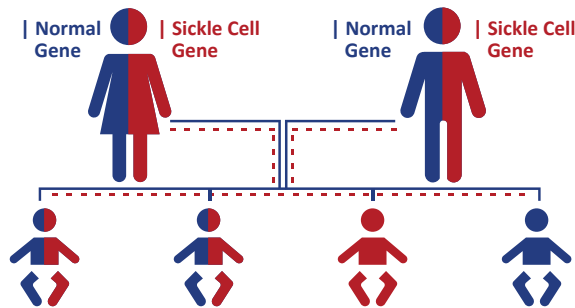
Texas Department of State
Health Services

WHAT IS SICKLE CELL TRAIT?

Sickle cell trait is something you are born with. It is an inherited blood condition. Sickle cell trait is **not** the same as sickle cell disease (SCD). A person with sickle cell trait has:

- One normal blood (hemoglobin) gene
- One sickle cell gene

Parents pass these genes to their children. If both parents have sickle cell trait:



*1 in 2
chance the
baby will
have sickle
cell trait*

*1 in 4
chance
the baby
will have
SCD*

*1 in 4 chance
the baby will
not have
SCD or sickle
cell trait*

Most people with sickle cell trait feel healthy and show no outward signs. It is not contagious.

Some people may feel sick in certain situations, such as:

- High altitudes
- Very hard exercise
- Dehydration or illness

People with sickle cell trait will not get sickle cell disease.

WHO CAN HAVE SICKLE CELL TRAIT?

Anyone can have sickle cell trait.

It is more common in people whose ancestors come from:

- Africa (African Americans have the highest rate of sickle cell disease and sickle cell trait in the United States.)
- Asia
- Central America
- South America
- The Mediterranean
- The Middle East

Since 1983, the Texas Department of State Health Services Newborn Screening Program has been testing newborns for health problems early using blood screening. This screening checks for many health problems, including sickle cell disease and trait.

HOW CAN YOU FIND OUT IF YOU HAVE SICKLE CELL TRAIT?

It is important to know your sickle cell trait status because it can affect your health and the health of your future children. Knowing your status can help you make informed health decisions, plan before having a baby, and provide important health information if your child plays in school sports.

If you were born in Texas, your newborn screening results may already be on file. You can also ask your doctor for a simple blood test if you do not know whether you have sickle cell trait.

Your doctor can help you:

- Request and obtain your newborn screening results
- Understand what the results mean
- Decide if you or your child need additional testing



WHAT IS SICKLE CELL DISEASE?

Sickle cell disease is a serious inherited blood issue.

It changes the shape of red blood cells. Instead of being round, the cells become shaped like a crescent or “sickle.”

These sickle-shaped cells can cause blockages in the blood vessels and block blood flow.

This can cause pain and other problems, often affecting the kidneys, brain, and lungs.



DÓNDE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Hable con su médico para obtener más información sobre el rasgo de células falciformes.
- Visite sitios web de salud confiables, como el de la Sociedad Americana de Hematología sobre el rasgo de células falciformes en hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait.
- Pregunte a su médico o al médico de su bebé sobre los resultados de las pruebas de detección a recién nacidos.
- Visite dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell- o escanee el código QR.

Programa de Pruebas de Detección a Recién Nacidos

Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas
P.O. Box 149347 MC-1918
Austin, Texas 78714-9347

512-776-3957

dshs.texas.gov/reciennacido



Revisado en agosto de 2026
Núm. de publicación 1-66

Datos sobre el rasgo de

Células falciformes



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

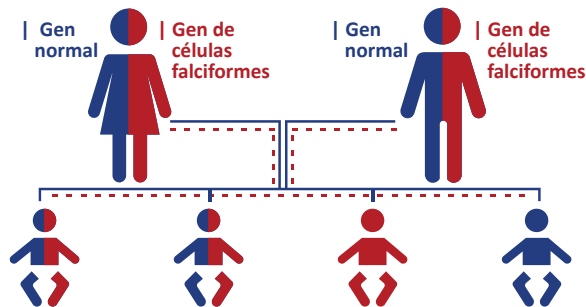
¿QUÉ ES EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

El rasgo de células falciformes es una afección hereditaria de la sangre presente desde el nacimiento. Portar el rasgo de células falciformes no es lo mismo que tener la enfermedad de células falciformes.

Las personas con este rasgo tienen:

- Un gen normal de la sangre (hemoglobina)
- Un gen de células falciformes

Los padres transmiten estos genes a sus hijos. Si ambos padres tienen el rasgo de células falciformes:



Probabilidad de 1 en 2 de que el bebé herede el rasgo	Probabilidad de 1 en 4 de que el bebé herede la enfermedad	Probabilidad de 1 en 4 de que el bebé no herede la enfermedad ni el rasgo
---	--	--

La mayoría de las personas con el rasgo de células falciformes gozan de buena salud y no presentan signos visibles. No es contagioso.

Algunas personas pueden presentar complicaciones en ciertas situaciones, por ejemplo:

- En altitudes elevadas
- Al hacer actividad física intensa
- Cuando están deshidratadas o enfermas

Las personas portadoras del rasgo no desarrollan la enfermedad de células falciformes.

¿QUIÉN PUEDE TENER EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Cualquier persona puede tener el rasgo de células falciformes.

Es más común entre las personas cuyos antepasados provienen de:

- África (En Estados Unidos, los afroamericanos presentan las tasas más altas de la enfermedad y del rasgo de células falciformes.)
- Asia
- Centroamérica
- Sudamérica
- La región del Mediterráneo
- Oriente Medio

Desde 1983, el Programa de Pruebas de Detección a Recién Nacidos del Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS) de Texas realiza pruebas de sangre a los recién nacidos para detectar a tiempo distintos problemas de salud, entre ellos la enfermedad y el rasgo de células falciformes.

¿CÓMO PUEDE SABER SI TIENE EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Es importante saber si tiene el rasgo de células falciformes, ya que puede afectar su salud y la de sus futuros hijos. Saber si es portador del rasgo puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su salud, planificar antes de tener hijos y compartir información médica importante si su hijo practica deportes en la escuela.

Si nació en Texas, es posible que los resultados de sus pruebas de detección ya estén registrados. Si no sabe si tiene el rasgo de

células falciformes, también puede pedirle a su médico que le haga un análisis de sangre.

Su médico puede ayudarle a:

- Solicitar y obtener los resultados de la prueba de detección.
- Entender los resultados de la prueba.
- Determinar si usted o su hijo necesitan hacerse pruebas adicionales.



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

La enfermedad de células falciformes es un trastorno sanguíneo hereditario grave.

Esta enfermedad cambia la forma de los glóbulos rojos. En lugar de ser redondos, adquieren una forma similar a una medialuna o una hoz.

Estas células falciformes pueden obstruir los vasos sanguíneos e impedir el flujo normal de la sangre.

Estas obstrucciones pueden causar dolor y otros problemas, que a menudo afectan los riñones, el cerebro y los pulmones.