



# Let's Talk About SICKLE CELL TRAIT

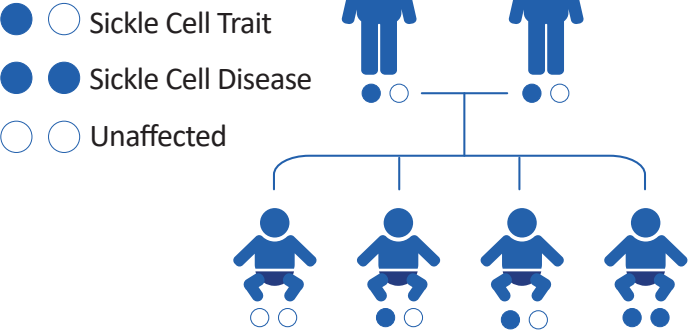


## WHAT IS SICKLE CELL TRAIT?

Sickle cell trait is an inherited blood condition. **Sickle cell trait is not the same as sickle cell disease.** A person with sickle cell trait has one gene for normal hemoglobin and one gene for sickle cell hemoglobin. Children inherit sickle cell trait from their parents. When one parent has sickle cell trait and the other parent has sickle cell trait or another hemoglobin trait (such as hemoglobin C or beta-thalassemia), with each pregnancy there is a one-in-four (25%) chance their baby will be born with sickle cell disease. There is a one-in-two (50%) chance their baby will be born with the trait and a one-in-four (25%) chance that their baby will not have sickle cell disease or a trait.

People with sickle cell trait usually show no outward signs of it. It is not contagious. It rarely, if ever, affects health. However, people with the trait may experience illness at high altitudes among other problems. People with sickle cell trait will not get sickle cell disease.

### GRAPHICS KEY



## WHO CAN HAVE SICKLE CELL TRAIT?

People of different ethnic backgrounds or origins can have sickle cell trait. These include people whose ancestors come from Africa, Asia, India, Indigenous America, Latin America, and the Mediterranean and Middle East. African Americans have the highest rate of sickle cell disease and sickle cell trait in the United States. All newborns in Texas get tested for both sickle cell disease and trait.



## HOW CAN YOU FIND OUT IF YOU HAVE SICKLE CELL TRAIT?

There is a blood test you can request from your health care provider to find out if you have sickle cell trait. It is very important to know if you or your partner have the trait before you have a baby. If you don't know whether you have the trait or not, you should get tested. If you were born in Texas, there is a chance we have a record from your newborn screen.

Texas began screening newborns for sickle cell disease and trait in 1983. If needed, the Texas DSHS Laboratory Reporting Department can provide newborn screening results from 1991 to present. Talk to your health care provider about requesting newborn screening results because an interpretation of the result report may be needed.

If your child grows up to play National Collegiate Athletic Association (NCAA) sports, they will need to provide documentation of their sickle cell status.



## WHERE TO GET MORE INFORMATION

- A health care provider can provide more information about sickle cell trait.
- Visit the ASH Sickle Cell Trait website at [hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait](https://hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait).
- Scan the QR code or visit [dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell-trait](https://dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell-trait).



## Newborn Screening Program

Texas Department of  
State Health Services  
P.O. Box 149347 MC-1918  
Austin, Texas 78714-9347  
800-252-8023 ext. 776-3957  
[dshs.texas.gov/newborn](https://dshs.texas.gov/newborn)





## Hablemos del RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES



### ¿QUÉ ES EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

El rasgo de células falciformes es una afección hereditaria de la sangre. El rasgo de células falciformes no es lo mismo que la enfermedad de células falciformes. Una persona con el rasgo de células falciformes tiene un gen de hemoglobina normal y un gen de hemoglobina falciforme. Los niños heredan el rasgo de células falciformes de sus padres. Cuando uno de los padres tiene el rasgo de células falciformes y el otro padre tiene también este rasgo, u otro rasgo de hemoglobina anormal (como la hemoglobina C o la beta-talasemia), en cada embarazo existe una probabilidad entre cuatro (25%) de que el bebé nazca con la enfermedad de células falciformes. Hay una probabilidad entre dos (50%) de que el bebé nazca con el rasgo, y una entre cuatro (25%) de que el bebé no tenga la enfermedad ni el rasgo de células falciformes.

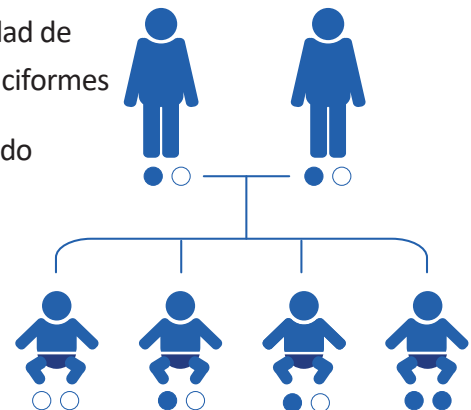
Las personas con el rasgo de células falciformes por lo general no muestran ningún signo. No es contagioso. Rara vez, o nunca, afecta la salud. Sin embargo, las personas con este rasgo pueden enfermarse en altitudes elevadas y sufrir otros problemas. Las personas que son portadoras del rasgo no desarrollan la enfermedad de células falciformes.

#### CLAVE

● ○ Rasgo de células falciformes

● ● Enfermedad de células falciformes

○ ○ No afectado



### ¿QUIÉN PUEDE TENER EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Personas de distintos antecedentes u orígenes étnicos pueden tener el rasgo de células falciformes. Entre ellas se incluyen personas cuyos antepasados provienen de África, Asia, India, los pueblos indígenas de América, América Latina, el Mediterráneo y el Medio Oriente. En Estados Unidos, los afroamericanos tienen la tasa más alta de la enfermedad y del rasgo de células falciformes. En Texas, todos los recién nacidos son sometidos a pruebas de detección de la enfermedad y el rasgo de células falciformes.



### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

La enfermedad de células falciformes es una enfermedad sanguínea hereditaria muy grave. Una persona que padece esta enfermedad tiene una hemoglobina anormal en los glóbulos rojos. Los cambios en los glóbulos rojos causan que se deformen. Cuando las células están deformadas pueden provocar obstrucciones en los vasos sanguíneos. Estas obstrucciones pueden causar dolor y otros problemas, que a menudo afectan los riñones, el cerebro y los pulmones.

### ¿CÓMO PUEDE SABER SI USTED TIENE EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Puede solicitar un análisis de sangre a su proveedor de atención médica para determinar si tiene el rasgo de células falciformes. Antes de tener un bebé, es muy importante saber si usted o su pareja tienen el rasgo. Si no sabe si tiene el rasgo, debe someterse a una prueba. Si nació en Texas, es posible que tengamos un registro de su prueba de detección a recién nacidos.

En 1983, Texas empezó a hacerle pruebas a recién nacidos para detectar la enfermedad y el rasgo de células falciformes. Si es necesario, el Departamento de Informes del Laboratorio del DSHS de Texas puede proporcionar los resultados de las pruebas de detección a recién nacidos realizadas desde 1991 hasta el presente. Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo solicitar los resultados de las pruebas de detección a recién nacidos, ya que puede ser necesaria una explicación del informe de los resultados.

Si su hijo llega a practicar deportes de la Asociación Nacional Atlética Universitaria (NCAA), tendrá que presentar documentación que compruebe su estado de células falciformes.



## DÓNDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Un proveedor de atención médica puede proporcionarle más información sobre el rasgo de células falciformes.
- Visite el sitio web (en inglés) de la Sociedad Americana de Hematología (ASH) sobre el rasgo de células falciformes en [hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait](https://hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait).
- Escanee el código QR o visite [dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell-trait](https://dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell-trait)



### NEWBORN SCREENING PROGRAM

Texas Department of  
State Health Services  
P.O. Box 149347 MC-1918 Austin, Texas  
78714-9347  
800-252-8023 ext. 776-3957  
[dshs.texas.gov/newborn](https://dshs.texas.gov/newborn)