



DÓNDE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Hable con su médico para obtener más información sobre el rasgo de células falciformes.
- Visite sitios web de salud confiables, como el de la Sociedad Americana de Hematología sobre el rasgo de células falciformes en hematology.org/education/patients/anemia/sickle-cell-trait.
- Pregunte a su médico o al médico de su bebé sobre los resultados de las pruebas de detección a recién nacidos.
- Visite dshs.texas.gov/newborn-screening-program/sickle-cell-disease/sickle-cell- o escanee el código QR.

Programa de Pruebas de Detección a Recién Nacidos

Departamento Estatal de
Servicios de Salud de Texas
P.O. Box 149347 MC-1918
Austin, Texas 78714-9347

512-776-3957

dshs.texas.gov/reciennacido



*Revised agosto de 2026
Núm. de publicación 1-66a*

Datos sobre el rasgo de

Células Falciformes



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

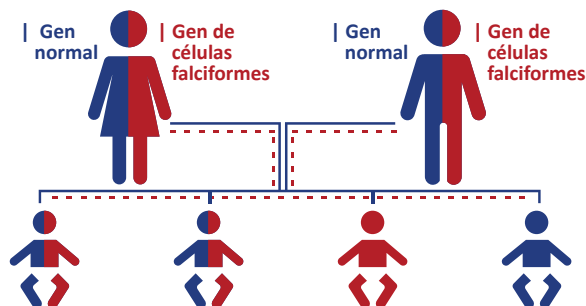
¿QUÉ ES EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

El rasgo de células falciformes es una afección hereditaria de la sangre presente desde el nacimiento. Portar el rasgo de células falciformes no es lo mismo que tener la enfermedad de células falciformes.

Las personas con este rasgo tienen:

- Un gen normal de la sangre (hemoglobina)
- Un gen de células falciformes

Los padres transmiten estos genes a sus hijos. Si ambos padres tienen el rasgo de células falciformes:



Probabilidad de 1 en 2 de que el bebé herede el rasgo	Probabilidad de 1 en 4 de que el bebé herede la enfermedad	Probabilidad de 1 en 4 de que el bebé no herede la enfermedad ni el rasgo
---	--	--

La mayoría de las personas con el rasgo de células falciformes gozan de buena salud y no presentan signos visibles. No es contagioso.

Algunas personas pueden presentar complicaciones en ciertas situaciones, por ejemplo:

- En altitudes elevadas
- Al hacer actividad física intensa
- Cuando están deshidratadas o enfermas

Las personas portadoras del rasgo no desarrollan la enfermedad de células falciformes.

¿QUIÉN PUEDE TENER EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Cualquier persona puede tener el rasgo de células falciformes.

Es más común entre las personas cuyos antepasados provienen de:

- África (En Estados Unidos, los afroamericanos presentan las tasas más altas de la enfermedad y del rasgo de células falciformes).
- Asia
- Centroamérica
- Sudamérica
- La región del Mediterráneo
- Oriente Medio

Desde 1983, el Programa de Pruebas de Detección a Recién Nacidos del Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS) de Texas realiza pruebas de sangre a los recién nacidos para detectar a tiempo distintos problemas de salud, entre ellos la enfermedad y el rasgo de células falciformes.

¿CÓMO PUEDE SABER SI TIENE EL RASGO DE CÉLULAS FALCIFORMES?

Es importante saber si tiene el rasgo de células falciformes, ya que puede afectar su salud y la de sus futuros hijos. Saber si es portador del rasgo puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su salud, planificar antes de tener hijos y compartir información médica importantes si su hijo practica deportes en la escuela.

Si nació en Texas, es posible que los resultados de sus pruebas de detección ya estén registrados. Si no sabe si tiene el rasgo de

células falciformes, también puede pedirle a su médico que le haga un análisis de sangre.

Su médico puede ayudarle a:

- Solicitar y obtener los resultados de la prueba de detección.
- Entender los resultados de la prueba.
- Determinar si usted o su hijo necesitan hacerse pruebas adicionales.



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CÉLULAS FALCIFORMES?

La enfermedad de células falciformes es un trastorno sanguíneo hereditario grave.

Esta enfermedad cambia la forma de los glóbulos rojos. En lugar de ser redondos, adquieren una forma similar a una medialuna o una hoz.

Estas células falciformes pueden obstruir los vasos sanguíneos e impedir el flujo normal de la sangre.

Estas obstrucciones pueden causar dolor y otros problemas, que a menudo afectan los riñones, el cerebro y los pulmones.