

# Hiperplasia suprarrenal congénita

(CAH, las siglas corresponden a nombres en inglés)

## ¿Qué es la CAH?

Los bebés con hiperplasia suprarrenal congénita (CAH) nacen con glándulas suprarrenales más grandes que lo usual. Las glándulas suprarrenales de estos bebés no pueden producir suficiente cantidad de una hormona denominada cortisol, la hormona principal de dichas glándulas. Al tratar de producir la cantidad correcta de esta hormona, las glándulas suprarrenales crecen demasiado.

## ¿Cuál es la causa de la CAH?

Las glándulas suprarrenales producen unos mensajeros químicos llamados hormonas. Las hormonas que fabrican son el cortisol (hidrocortisona), la aldosterona (una hormona que retiene las sales) y los andrógenos (hormonas sexuales masculinas). La CAH ocurre cuando faltan ciertas enzimas en las glándulas suprarrenales. Las enzimas ayudan a iniciar las reacciones químicas en el cuerpo. Estas enzimas faltantes hacen que las glándulas produzcan muy poco cortisol y aldosterona y demasiados andrógenos. La CAH es una enfermedad hereditaria, de la que ambos padres portan el gen.

## ¿Qué síntomas o problemas produce la CAH?

*[Un síntoma es algo que los niños manifiestan cuando están enfermos y que es fácil de notar por los padres.]*

Existen tres formas principales de CAH:

- ♦ con grave pérdida de sales
- ♦ sin pérdida de sales
- ♦ forma más leve

Un bebé con CAH con grave pérdida de sales puede presentar uno o más de estos síntomas en las primeras semanas de vida:

- ♦ vómitos
- ♦ poco aumento de peso
- ♦ alimentación deficiente
- ♦ sueño
- ♦ diarrea
- ♦ deshidratación (pérdida de líquidos)

Los recién nacidos con CAH sin pérdida de sales generalmente no contraen ninguna enfermedad grave. Los genitales de las niñas con CAH pueden parecerse

más a los de un niño. Otros síntomas de esta forma de CAH aparecen con la edad. Tanto los niños como las niñas pueden presentar:

- ♦ crecimiento rápido en la primera infancia
- ♦ desarrollo sexual temprano
- ♦ crecimiento temprano del vello púbico

Los niños con la forma más leve de CAH pueden presentar síntomas en cualquier momento entre la primera infancia y la pubertad. Pueden crecer más rápidamente o su vello púbico puede aparecer tempranamente. Las niñas en la pubertad generalmente presentan:

- ♦ excesivo crecimiento del vello corporal
- ♦ acné
- ♦ menstruaciones irregulares
- ♦ a veces, esterilidad

## ¿Cuál es el tratamiento para la CAH?

Medicamentos: la CAH se trata con dos tipos de medicamentos hormonales. Tanto los niños como las niñas con CAH deben tomar unas píldoras de una hormona similar al cortisol. Esto evitará que su organismo produzca demasiada hormona masculina. Estas píldoras se toman dos o tres veces al día. Los niños con CAH con pérdida de sales posiblemente también deban tomar unas píldoras hormonales para evitar la pérdida de sales, así como tabletas de sales. Su médico podría indicarle que agregue sal a la leche de su bebé. Si su hijo se enferma, quizá necesite una inyección de cortisol.

## Cosas para recordar

Los niños con CAH deben tomar píldoras hormonales de por vida. Su médico verificará la altura, el peso y la presión sanguínea del niño. Quizá le indique que se haga una radiografía de la muñeca para ver la edad de los huesos y un análisis de sangre para ver los niveles hormonales. Después de estos exámenes, el médico le recetará los medicamentos hormonales que correspondan, cuyas cantidades pueden variar a medida que su hijo crezca, o si se enferma o se lastima.