

Insuficiencia de absorción de carnitina (CUD) o Insuficiencia de transporte de carnitina (CTD)

(CUD/CTD, las siglas corresponden a nombres en inglés)

¿Qué es la CUD?

La CUD es un tipo de alteración de la oxidación de los ácidos grasos. Las personas con CUD tienen dificultad para degradar (o digerir) las grasas y convertirlas en energía para el cuerpo.

¿Cuál es la causa de la CUD?

Las enzimas ayudan a iniciar las reacciones químicas en el cuerpo. La CUD ocurre cuando la enzima denominada “transportador de carnitina” está ausente o no funciona correctamente. Esta enzima ayuda a transportar a nuestras células una sustancia llamada carnitina. La carnitina le permite al organismo generar energía a partir de las grasas de los alimentos. También ayuda a utilizar las grasas ya almacenadas en el cuerpo.

¿Qué síntomas o problemas produce la CUD?

[Un síntoma es algo que los niños manifiestan cuando están enfermos y que es fácil de notar por los padres.]

Los bebés con CUD muestran los primeros síntomas entre el nacimiento y los tres años. La CUD puede causar períodos de enfermedad llamados crisis metabólicas. Algunos de los primeros síntomas de una crisis metabólica son:

- ◆ demasiado sueño
- ◆ alteraciones en la conducta (por ej., llorar sin motivo)
- ◆ irritabilidad
- ◆ falta de apetito

Si una crisis metabólica no se trata, un niño con CUD puede padecer:

- ◆ problemas respiratorios
- ◆ inflamación cerebral
- ◆ convulsiones
- ◆ coma, que a veces lleva a la muerte

Las crisis metabólicas repetidas pueden causar daño cerebral, lo que puede ocasionar problemas de aprendizaje o retraso mental. La CUD también puede producir un agrandamiento del corazón y debilidad muscular.

¿Cuál es el tratamiento para la CUD?

A menudo se usan los siguientes tratamientos para los niños con CUD:

- 1. L-carnitina:** el médico generalmente receta el uso de L-carnitina de por vida. Esta sustancia es segura y natural y ayuda al organismo a generar energía. También ayuda al organismo a eliminar los residuos dañinos. La L-carnitina puede eliminar los problemas cardíacos y la debilidad muscular en los niños con CUD.
- 2. No dejar pasar mucho tiempo sin comer:** los bebés y los niños pequeños con CUD deben comer más a menudo para evitar problemas. No deben pasar más de 4 a 6 horas sin comer. Algunos bebés pueden necesitar comer aún más seguido. Es importante que los bebés reciban alimento durante la noche. Si no se despiertan solos, es necesario despertarlos para alimentarlos.
- 3. Dieta:** a veces, además de la L-carnitina, se utiliza una dieta baja en grasas y alta en carbohidratos (frutas, verduras, pan, frutos secos). Cualquier cambio en la dieta debe estar indicado por un dietista. Los dietistas saben cuáles son los alimentos correctos para cada caso. Pregúntele a su médico si su hijo necesita algún cambio en la dieta.

Cosas para recordar

Siempre llame al médico cuando su bebé tenga alguno de estos síntomas:

- ◆ falta de apetito
- ◆ poca energía o demasiado sueño
- ◆ vómitos
- ◆ diarrea
- ◆ una infección
- ◆ fiebre
- ◆ dolor muscular o debilidad persistentes

Los bebés con CUD deben comer más alimentos con almidón (como arroz, cereales, pan) y beber más líquidos durante cualquier enfermedad—aunque no tengan hambre—o podrían sufrir una crisis metabólica. Si se niegan a comer o no pueden hacerlo, podría ser necesario tratarlos en el hospital para evitar problemas de salud graves.