

Galactosemia

(GALT, las siglas corresponden a nombres en inglés)

¿Qué es la GALT?

La GALT es un problema hereditario poco común que se origina cuando el organismo no puede degradar (digerir) la galactosa. La galactosa es el azúcar que se encuentra en la leche y los productos lácteos.

¿Cuál es la causa de la GALT?

La leche materna y la mayoría de las leches especiales para bebés tienen un azúcar llamado lactosa. El organismo degrada la lactosa y la convierte en azúcares llamados glucosa y galactosa. La galactosa debe degradarse para que el organismo pueda utilizarla como fuente de energía. La enzima que ayuda en este proceso se denomina galactosa-1-fosfato uridil transferasa. Las enzimas ayudan a iniciar las reacciones químicas en el cuerpo. La mayoría de las personas con GALT no tienen esta enzima en particular. Esto hace que la galactosa se acumule en su organismo.

¿Qué síntomas o problemas produce la GALT?

[Un síntoma es algo que los niños manifiestan cuando están enfermos y que es fácil de notar por los padres.]

Los altos niveles de galactosa envenenan el organismo y causan problemas graves, como:

- ♦ inflamación hepática
- ♦ insuficiencia renal
- ♦ crecimiento atrofiado y retraso mental
- ♦ cataratas oculares

Los niños y los adultos jóvenes que se tratan por esta enfermedad, aun así pueden, en el transcurso de los años, tener problemas con:

- ♦ el habla
- ♦ el lenguaje
- ♦ la audición
- ♦ torpeza con las manos
- ♦ sangrado de la parte gelatinosa de los ojos
- ♦ temblores

- ♦ crecimiento atrofiado
- ♦ dificultades de aprendizaje

¿Cuál es el tratamiento para la GALT?

Dieta especial: el tratamiento para la GALT consiste en eliminar la galactosa y la lactosa de la dieta de por vida. No deben consumirse en absoluto leche, productos lácteos ni ningún alimento que contenga leche. Esto incluye cualquier tipo de leche, ya sea de vaca, de cabra o leche materna. Su hijo tampoco debe comer productos lácteos como mantequilla, queso y yogurt. También debe evitarse todo alimento que incluya aunque sea pequeñas cantidades de productos lácteos como suero, caseína y cuajada.

Cosas para recordar

Los niños con GALT deben recibir atención de un médico especializado en el tratamiento de la GALT. También necesitará consultar a un dietista que le enseñe cuál es la dieta especial para su hijo. Los dietistas saben cuáles son los alimentos correctos para cada caso. Lea cuidadosamente las etiquetas cuando compre alimentos para su hijo. Muchas comidas preparadas tienen ingredientes ocultos que contienen galactosa. Muchos medicamentos también contienen excipientes que incluyen galactosa. Es importante preguntarle al médico y al farmacéutico sobre este componente cuando a su hijo le receten algún medicamento.