

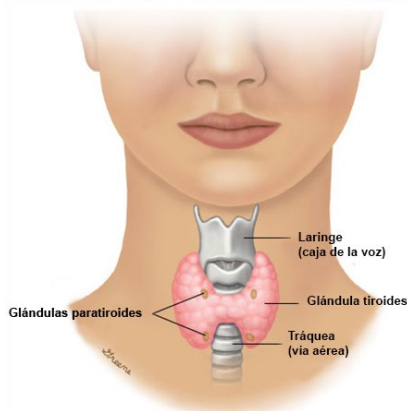


Hoja informativa sobre pruebas de detección temprana a recién nacidos

Hipotiroidismo congénito

¿Qué es el hipotiroidismo congénito?

Es un padecimiento en el que la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. La glándula tiroides se encuentra en el cuello.



© 2025 UpToDate, Inc., o sus afiliados. Todos los derechos reservados.

La hormona tiroidea es responsable de ayudar al metabolismo del cuerpo, la estabilidad de la temperatura y el desarrollo del cerebro, entre otras cosas. El hipotiroidismo congénito se presenta debido a que la glándula tiroides no se desarrolló adecuadamente. Antes de las pruebas de detección para recién nacidos para este padecimiento, era una de las causas más comunes de retrasos en el desarrollo y discapacidad intelectual. Las pruebas de detección para recién nacidos permiten la identificación y el tratamiento tempranos para estos bebés.

¿Qué síntomas se presentan con el hipotiroidismo congénito?

Es importante señalar que la mayoría de los bebés podrían NO presentar síntomas.

Para los bebés que tienen síntomas, estos pueden ser:

- Cambios en la piel, como ictericia o palidez. Con el tiempo, las personas con hipotiroidismo congénito sin tratar desarrollan una piel muy seca.
- Falta de apetito o dificultades con la alimentación. Es posible que los bebés con hipotiroidismo congénito no quieran alimentarse o que sea difícil mantenerlos despiertos al amamantarlos. Podrían tener estreñimiento severo.
- Crecimiento y aumento de peso deficientes si no reciben tratamiento.
- Bajo ritmo cardíaco y baja presión arterial. En ocasiones, la mala circulación sanguínea hace que los pies y las manos estén más fríos que el resto del cuerpo.

Los retrasos en el desarrollo son comunes si no reciben tratamiento. Los bebés con hipotiroidismo congénito a menudo están quietos y no lloran mucho. Es posible que no se interesen por las imágenes o los sonidos a su alrededor. Pueden dormir por mucho tiempo y luego tener que despertarlos para alimentarlos. También pueden tener un tono muscular bajo. Es probable que los bebés que no reciban tratamiento tengan discapacidades intelectuales.

¿En qué consiste el tratamiento para el hipotiroidismo congénito?

Su hijo necesitará hormona tiroidea para reponer la que le falta a su cuerpo. Es probable que este sea un medicamento de por vida, pero su médico le ayudará a



determinar la cantidad de hormona que debe administrarse para promover un crecimiento saludable. Los bebés suelen tener un crecimiento y desarrollo normales cuando reciben el medicamento para la tiroides de forma regular.

Recursos:

Sociedad de Endocrinología Pediátrica

<https://pedsendo.org/patient-resource/congenital-hypothyroidism> (en inglés)

Clínica Cleveland

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/congenital-hypothyroidism> (en inglés)

THY_T8_PCP; Revisado en 12/25