

**1**

¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mucosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.

**3**

¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.

**2**

Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!

**4**

¡La práctica hace al maestro!  
Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.

5

¡Estoy agarrando la onda de comer!  
Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!

7

Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no saco la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!

6

¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo!  
Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.

8

Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.

**9**

Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.

**11**

Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.

**10**

¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.

**12**

¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.

# 13

Dame de comer siempre con cuchara.  
Con los nuevos alimentos, me gusta  
comenzar con poquito para así conocer el  
sabor y ver cómo se siente en la boca.

# 15

¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto  
te ayudará a asegurarte de que no estoy  
escupiendo el alimento ni atragantándome.

# 14

¡Fuchi, microbios! Manténlos lejos de mí.  
Lávate las manos y lava las mías y cualquier  
cosa que tenga contacto con mis alimentos.

# 16

No importa que me ensucio cuando como.  
Escojamos una hora para comer cuando  
podamos relajarnos y disfrutar el tiempo  
juntos.

# 17

¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.

# 19

¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.

# 18

¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.

# 20

¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.

# 21

Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.

# 23

¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.

# 22

Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.

# 24

A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!



# B I N G O

1 ¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mocosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.	19 ¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.	14 ¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.	23 ¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.	2 Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!
18 ¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.	15 ¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.	10 ¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.	24 A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!	17 ¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.
7 Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no sacó la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!	6 ¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.		5 ¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!	8 Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.
11 Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.	22 Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.	9 Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.	20 ¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.	12 ¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.
4 ¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.	21 Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.	13 Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.	16 No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.	3 ¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.

# B I N G O

7 Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no sacó la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!	16 No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.	20 ¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.	13 Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.	9 Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.
12 ¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.	2 Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!	18 ¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.	6 ¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.	15 ¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.
17 ¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.	10 ¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.		21 Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.	3 ¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.
11 Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.	14 ¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.	1 ¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mucosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.	24 A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!	22 Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.
4 ¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.	23 ¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.	8 Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.	5 ¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!	19 ¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.

# B I N G O

5 ¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!	22 Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.	3 ¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.	18 ¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.	1 ¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mocosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.
21 Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.	13 Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.	8 Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.	15 ¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.	12 ¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.
11 Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.	2 Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!		20 ¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.	23 ¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.
24 A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!	14 ¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.	9 Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.	6 ¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.	16 No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.
7 Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no sacó la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!	17 ¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.	4 ¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.	19 ¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.	10 ¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.

# B I N G O

6	¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.	16	No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.	24	A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!	2	Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!	12	¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.
10	¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.	1	¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mocosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.	15	¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.	9	Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.	23	¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.
21	Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.	14	¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.		22	Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.	7	Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no saco la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!	
4	¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.	3	¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.	17	¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.	19	¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.	18	¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.
20	¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.	8	Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.	11	Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.	5	¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!	13	Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.

# B I N G O

8	Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.	16	No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.	23	¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que come el resto de la familia.	18	¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.	13	Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.
20	¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.	7	Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no saco la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!	9	Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.	15	¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.	3	¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.
17	¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.	10	¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.			21	Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.	22	Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.
1	¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mucosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.	24	A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!	11	Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.	6	¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.	5	¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!
14	¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.	2	Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!	12	¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.	19	¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.	4	¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.

# B I N G O

4	<p>¡La práctica hace al maestro! Déjame empezar a usar una taza a los 6 meses para poder dejar el biberón cuando cumpla 1 año.</p>	13	<p>Dame de comer siempre con cuchara. Con los nuevos alimentos, me gusta comenzar con poquito para así conocer el sabor y ver cómo se siente en la boca.</p>	23	<p>¡Cumplí 1 año! Me siento como un niño grande ahora que me alimento por mí mismo y me gusta comer muchos de los mismos alimentos que como el resto de la familia.</p>	12	<p>¡Muuu, muuu! No, gracias. No me des leche de vaca hasta que cumpla 1 año.</p>	8	<p>Esperemos a que cumpla unos 6 meses para empezar a comer alimentos sólidos. Si empezamos muy temprano, tendré mayor riesgo de sufrir alergias y atragantarme.</p>
21	<p>Todavía estoy aprendiendo y me puedo atragantar con alimentos como uvas, nueces y palomitas. Evitemos comer estos alimentos hasta que sea un poco mayor.</p>	1	<p>¡Ay! Si tengo salpullido, la nariz mocosa o vómitos, pueden ser señales de que soy alérgico a un nuevo alimento. Por favor, espera un tiempo antes de ofrecérmelo de nuevo.</p>	16	<p>No importa que me ensucio cuando como. Escojamos una hora para comer cuando podamos relajarnos y disfrutar el tiempo juntos.</p>	5	<p>¡Estoy agarrando la onda de comer! Puedo mover la comida en la boca y estoy aprendiendo a masticar. ¡Ahora probemos alimentos grumosos!</p>	14	<p>¡Fuchi, microbios! Mantenlos lejos de mí. Lávate las manos y lava las mías y cualquier cosa que tenga contacto con mis alimentos.</p>
19	<p>¡Todos estos nuevos alimentos tienen tan buen sabor! No es necesario añadir sal, azúcar, salsas ni especias. Me gustan mis alimentos tal como están.</p>	24	<p>A veces me gusta jugar con la comida. Me encanta tocarla, oler lo bueno que huele y hasta escupirla. ¡Así es como aprendo!</p>			9	<p>Te daré señales de que estoy listo para nuevos alimentos y texturas, pero cuento contigo para escoger los que correspondan con mis destrezas.</p>	10	<p>¡Son tantas las opciones! Mis primeros alimentos pueden ser cualquier cosa como granos, verduras, carnes y frutas, siempre y cuando sean suficientemente suaves para que los pueda comer fácilmente.</p>
15	<p>¡Mírame! Cuando estoy comiendo, esto te ayudará a asegurarte de que no estoy escupiendo el alimento ni atragantándome.</p>	6	<p>¡Estoy listo para alimentarme por mí mismo! Me gusta practicar con alimentos que se comen con los dedos, como pan tostado, frutas suaves, verduras cocidas y galletas saladas.</p>	20	<p>¡Uy! ¿Qué fue eso? Es posible que me tome un poco de tiempo acostumbrarme a los nuevos alimentos. Tal vez tenga que probar algo 10 a 15 veces antes de decidir que me gusta.</p>	2	<p>Si a ti no te gusta cierto alimento y dices que es feo, yo aprenderé de ti, ¡y tampoco voy a querer comerlo!</p>	18	<p>¡Protege mis dientes! Por favor, no dejes que tome traguitos de jugo todo el día, ni que tome ninguna otra bebida que no sea agua.</p>
7	<p>Me puedo sentar solo, sostener la cabeza firmemente y ya no saco la comida con la lengua. ¡Estoy listo para los alimentos sólidos!</p>	11	<p>Esperemos 2 o 3 días antes de probar otro nuevo alimento para asegurarnos de que no soy alérgico.</p>	22	<p>Mi cuerpo no está listo para protegerme de enfermedades; por eso no me des de comer carne, ni huevos que estén crudos o medio cocidos.</p>	17	<p>¡Necesito alimentos buenos para crecer sano y fuerte! Los alimentos como papas fritas, salchichas, refrescos azucarados y postres para bebé no son buenos para mí.</p>	3	<p>¡Mi pancita está llena! Por favor, no me obligues a comer volteo la cabeza, rechazo la cuchara o mantengo la boca cerrada.</p>