

En sus brazos: el lugar favorito de su bebé

¿Qué significa “de piel a piel”?

“De piel a piel” significa que el bebé se colocará boca abajo, desnudo y no envuelto, directamente sobre su pecho, justo después de nacer. Un proveedor de atención médica secará al bebé y luego lo colocará sobre su pecho. A usted y al bebé los cubrirán con una cobija. Se le realizarán al bebé evaluaciones rutinarias de recién nacido con el bebé sobre su pecho siempre que sea posible.

Beneficios del contacto de piel a piel

- Ayuda a calmarlos a usted y a su bebé
- El bebé mantendrá una mejor temperatura corporal, nivel de azúcar en la sangre, respiración y ritmo cardíaco
- Proporciona el lugar de transición normal para su recién nacido para que se adapte a su nuevo entorno
- El bebé se siente cómodo porque la leche materna tiene un olor familiar
- El bebé llorará menos
- Su calostro fluirá más fácilmente
- Crea una conexión fuerte entre mamá y bebé



Cuando se coloca al bebé inmediatamente en contacto de piel a piel con usted, hay nueve etapas que ocurrirán más o menos en la primera hora después del nacimiento. Las etapas son naturales para el bebé y terminan cuando su bebé queda dormido después de su primera alimentación con pecho. Sugerimos que todas las madres tengan contacto de piel a la piel para facilitar la transición del bebé después del parto.

Nueve etapas de comportamiento del recién nacido (Widstrom 2010)

Etapa	Cronología aproximada	Comportamiento/Descripción
Etapa 1: Llanto al nacer	Inmediatamente después de nacer	El llanto al nacer ayuda a expandir los pulmones del bebé.
Etapa 2: Relajación	Primeros minutos de vida	Su bebé se relajará después del llanto al nacer.
Etapa 3: Despertar	3 minutos después de nacer	El bebé hará pequeños movimientos de la cabeza y los hombros, algunos movimientos de la boca y quizás abra los ojos.
Etapa 4: Actividad	8 minutos después de nacer	El bebé hará más movimientos de la boca y de succión, llevará la mano a la boca y quizás mantenga los ojos abiertos y mire el pecho de la mamá.
Etapa 5: Descanso	Durante la primera hora	El bebé quizás descanse entre los períodos de actividad durante más o menos la primera hora.
Etapa 6: Arrastre	35 minutos después de nacer	El bebé hará movimientos para arrastrarse y empujarse hacia el pecho.
Etapa 7: Familiarización	45 minutos después de nacer	El bebé lamerá el pezón, y tocará y masajeará el pecho. Esta etapa puede durar 20 minutos o más.
Etapa 8: Succión	Una hora después de nacer	El bebé agarrará el pecho solo y se alimentará (amamantar). Esto puede tomar más tiempo si la mamá recibió algún medicamento durante el parto.
Etapa 9: Sueño	De 1½ a 2 horas después de nacer	El bebé probablemente dormirá de 1½ a 2 horas después de su primera alimentación con pecho.